

BOSQUEJO
Supervisión de la Colinesterasa, Ley WAC 296-307-148

Ejemplo del programa de entrenamiento

I. ¿QUÉ ES LA COLINESTERASA?

- A. La colinesterasa es una sustancia necesaria en el cuerpo para el funcionamiento del sistema nervioso.**
- B. Si los niveles de disponibilidad de la colinesterasa decrecen más abajo de un nivel seguro, el sistema nervioso no puede controlar los mensajes que envía a los músculos**

II. ¿QUÉ PESTICIDAS AFECTAN LA COLINESTERASA?

- A. Dos tipos de pesticidas, los organofosforados y carbamatos, reducen la colinesterasa disponible. (*Mencione ejemplos de los pesticidas organofosforados y carbamatos comúnmente usados*)**
- B. Los pesticidas organofosforados y carbamatos más peligrosos son aquellos que tienen en su etiqueta las palabras “DANGER” (PELIGRO) o “WARNING” (PRECAUCIÓN).**
- C. La exposición a estos pesticidas podría ocurrir al mezclar, cargar, aplicar, rociar o en otras actividades de manipulación o aplicación.**

III. ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE EXPOSICIÓN A PESTICIDAS?

- A. Los síntomas de sobreexposición podrían ocurrir en una sola y larga exposición, tal como el derrame de pesticidas o por pequeñas exposiciones sobre tiempo, tal como la aplicación de estos productos durante la temporada entera de crecimiento.**
- B. Los síntomas de sobreexposición a estos pesticidas incluyen: dolores de cabeza, mareo, visión borrosa, dolor de estómago, diarrea, babeo, incremento en el sudor, pecho apretado, espasmos de los músculos, pupilas contraídas y dificultad con la respiración.**

IV. ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LA SOBREEXPOSICIÓN?

- A. Los pesticidas organofosforados y carbamatos no reducen permanentemente la colinesterasa y por lo tanto nueva colinesterasa se genera en el cuerpo.**
- B. El tratamiento más común para la sobreexposición es dejar de manipular o aplicar y evitar otras exposiciones a pesticidas organofosforados y carbamatos hasta que la colinesterasa regrese al nivel normal.**

V. ¿CÓMO PUEDE EVITAR LA SOBREEXPOSICIÓN?

- A. Siga las normas del programa de protección para el trabajador.**
 - a. Siempre use el equipo de protección personal.**
 - b. Siempre lávese la piel y limpie el equipo como se le indica.**
 - c. Siempre respete los períodos de entrada restringidos.**

VI. ¿SE PUEDEN SUPERVISAR LOS NIVELES DE LA COLINESTERASA?

- A. Sí, los niveles de la colinesterasa pueden ser medidos a través de una sencilla prueba de la sangre.**
- B. El nivel de colinesterasa normal de cada persona (punto de referencia) es determinado antes de la manipulación o aplicación de pesticidas organofosforados y carbamatos.**
- C. Para poder determinar los cambios en los niveles de la colinesterasa, se toman pruebas de la sangre periódicamente durante la temporada de aplicación o manipulación y los resultados son comparados con el punto de referencia.**

VII. ¿PORQUÉ SE TIENEN QUE SUPERVISAR LOS NIVELES DE LA COLINESTERASA?

- A. Los beneficios de la supervisión de la colinesterasa incluyen:
 - a. Prevención a la sobreexposición**
 - b. Un lugar de trabajo más seguro**
 - c. Mejoramiento del cuidado médico****

VIII. ¿QUIÉN TIENE QUE SER SUPERVISADO?

- A. Los trabajadores que manipulan o aplican los pesticidas organofosforados y carbamatos más peligrosos por 50 o más horas en cualquier período consecutivo de 30 días.**
- B. Para el año 2004, la manipulación o aplicación cambiará a 30 o más horas en cualquier período consecutivo de 30 días.**

IX. ¿CÓMO SE LE PROVEERÁ LA SUPERVISIÓN DE LA COLINESTERASA?

- A. El trabajador será referido a un médico o una clínica para discutir la opción de participación en el programa de supervisión de la colinesterasa.**
- B. Al trabajador se le proveerá la supervisión de la colinesterasa sin costo alguno.**

X. ¿QUÉ SUCEDERÁ SI SE DETECTA UNA SOBREEXPOSICIÓN?

- A. Se le podría requerir a su empleador que revise el programa de protección para los trabajadores y que trate de eliminar la causa de su exposición.**
- B. Ud. podría ser removido temporalmente de la exposición a pesticidas organofosforados y carbamatos hasta que sus niveles de colinesterasa regresen cerca del punto de referencia.**
- C. Su salario y beneficios continuarán hasta 3 meses, mientras no esté manipulando o aplicando pesticidas organofosforados y carbamatos.**

XI. ¿PREGUNTAS?

- A. El médico o la clínica puede responder a cualquier pregunta que tenga sobre la prueba de la colinesterasa.**
- B. Ud. puede llamar al Departamento de Labor e Industrias al 1-800-423-7233 para más información sobre la norma de supervisión de la colinesterasa.**